



Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции 1-4класс	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1			3	4	5	6	7	8
	05.04.2023г.							
136/96г.	Суп пшенный с картофелем и с тушенкой	5/250гр.		12,46	13	10,4	10,4	182
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5гр.		19,43	3,465	4,18	36,37	206,5
701-96г.	Сосиска запеченная в тесте	100гр.		18,73	5,2	8,8	31,2	194
588/96	Компот из св.яблок и изюма	200гр		14,38	0,8	0,8	19,6	84
	Итого			65	22,47	24,18	97,57	666,5
285/96	Омлет натуральный с колбасой вареной	20/130гр.		43,12	12,35	18	2,6	224,6
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.		11,17	0,18	0,06	1,26	5,97
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	14,31	21,535	38,66	417,47

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова