СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	белки	жиры	углевода	
1		3	5	6	7	8
	8-й день					
	05.04.2023г./82,25руб./					
423/96	Тефтели в соусе	90гр.	4,95	10,75	0,24	156,6
317/96	Картофельное пюре	150гр.	3,6	2,2	1,1	68,7
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	505	13,045	18,99	28,72	422,14
		5-11 класс				
423/96	Тефтели в соусе	120гр.	6,6	14,34	2,24	176,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	5,475	4,98	5,87	141,5
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	550	16,57	25,36	35,49	514,94

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

Повар-бригадир С.В.Филимонова

Калькулятор А.А.Спиридонова