



Директор МБОУ СШ №6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода	
1	5-й день	1-4класс	5	6	7	8
	05.05.2023г. /45 руб./					
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15	183,3
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	Итого	580	15,325	17,725	55	397,6

Диретор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫКОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.