

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	05.05.2023г.							
138/96	Суп фасолевый с картофелем	250гр.	250гр.	14,22	5,94	12,7	10,53	179,3
	Биточки из кур.грудки со сметанным соусом с томатом №528	75/25гр.	70/25гр.	36,66	22,6	17	0	244
464/96	Каша пшеничная вязкая	180гр.	180гр.	8,41	5,7	6,1	22,9	163,6
182/200	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	36,02	39,28	68,23	773,8
443/96	Рагу с окорочками	75/150г.	75/150г.	46,98	13,8	8,19	12,68	180,18
сб/96	Овощи порционные	50гр.	50гр.	4,69	0,83	0	0,833	6,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,6	0,6	0	29	111,2
	Итого			60	19,23	12,89	70,26	466,88

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова