



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

**МЕНЮ**

**Для учащихся общеобразовательных школ и овз**

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
	<b>5-й день</b>	<b>1-4класс</b>				
	<b>05.05.2023г./82,25руб./</b>					
284-96	Омлет натуральный	160гр.	6,2	8,4	21,9	191,9
сб/96	Кукуруза консервированная	40гр.	1,1	2,81	2,97	76
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
628-96г	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>	<b>25,81</b>	<b>102,27</b>	<b>735,3</b>
		<b>5-11класс</b>				
284-96	Омлет натуральный	210гр.	6,2	8,4	21,9	201,9
сб/96	Кукуруза консервированная	60гр.	1,65	4,21	4,45	84
ТТК-202	Булочка с шоколадом	80 гр.	6,4	11,6	44,65	307,2
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>14,65</b>	<b>24,31</b>	<b>92,6</b>	<b>676,5</b>

Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"

Повар бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**

С.В.Филимонова  
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.