

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1		1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8	
		2	3						
	06.04.2023г.								
129/96	Рассольник Лениградский	250г.	250г.	13,41	5,25	0,25	8	55,5	
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	65/35г.	65/35г.	37,68	14,88	6,24	11,3	161,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	6,732	0,68	39,4	190,4	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	28,64	10,645	93,5	594,2	
сб/96	Ежики мясные с сыром	85/10г.	85/10г.	48,49	11,1	7,81	2,97	126	
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	5,8	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			60	18,575	17,385	60,67	476,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СЦ № 6
С.Ю.Скуряева

