

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ



СОГЛАСОВАНО

директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции 1-4класс	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1			3	4	5	6	7	8
	07.04.2023г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.		11,72	6,76	4,68	11,96	107,12
444/96	Окорочка тушеные	65гр.		27,91	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.		19,66	3,6	6,6	27,36	189,9
182/200	Булочка Молочная	50гр.		3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	22,3	19,01	95,37	731,27
443/96	Рагу с окорочками	75/150г.		46,98	13,8	8,19	12,68	180,18
сб/96	Овощи порционные	50гр.		4,69	0,83	0	0,833	6,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.		3,73	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,6	0,6	0	29	111,2
	Итого			60	19,23	12,89	70,26	466,88

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова