

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скуряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/овз/

для учащихся общеобразовательных школ/овз/				энергетическая ценность в ккал		
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			углевода
			белки	жиры		
		1-4класс	5	6	7	8
1	10-й день	3				
	07.03.2025г. /45 руб./					
136/96	Суп пшениный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	530	13,22	22,16	78,23	674,8
		5-11класс				
136/96	Суп пшениный	250гр.	2,28	5,43	8,96	214,7
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	550	13,4	22,59	78,94	692

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.