

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	07.03.2025г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем .	230гр.	230гр.	13,6	6,76	4,68	11,96	107,12
679/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	2 шт./9	2 шт./9	55	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	12	12,34	83,13	500,52
672/96	Вареники с вишней и маслом сливочным	140/2гр.	140/2гр.	62,82	19,78	11,82	59,77	427,2
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	20,18	11,92	81,37	510,6

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания" **Ч.И.Садыхов**
Повар бригадир С.В.Филимонова
Калькулятор А.А.Спиридонова