

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ищеская ценность
			белки	жиры	углевода	
	10-й день	1-4класс				
	07.03.2025г./104,20р./					
297/96	Запеканка из творога	170	26,77	11,58	65,66	301,1
сб.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	36,07	21,7	131,56	551,8
		5-11класс				
		220	34,65	11,94	69,66	340
297/96	Запеканка из творога	20	6,5	7,62	24,5	105,3
сб.96г.	Сгущенное молоко	200	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Чай	200	0,4	0,4	9,8	42
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	640	41,95	20,06	125,56	570,7

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.