

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	23.12.2024г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем.	230гр.	230гр.	11,2	6,76	4,68	11,96	107,12
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	3шт.	3шт.	55,32	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200гр.	200гр.	4,43	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	12,2	12,24	90,53	528,32
387/96	Печень по строгановски	45/20г.	45/20г.	46,41	4,2	13,3	3,08	148,27
469/96	Макаронны отварные	180гр.	180гр.	12,48	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	12,215	17,495	79,64	576,37

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова