

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	26.12.2024г.							
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	12,83	9,9	6,24	15,86	157,8
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	65/35гр.	65/35гр.	45,78	26	4,8	4,7	164
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	10,28	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	43,375	20,615	78,26	672,32
443/96	Рагу с окорочками	60/150гр.	60/150гр.	47,61	13,85	8,19	12,68	180,2
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	8,91	0,18	0,06	1,26	5,97
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,43	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	18,575	12,95	70,685	466,35

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова