



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 6 С.Ю. Скуряева

**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**  
 для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	<b>07.09.2023г.</b>							
136/96г.	Суп пшеничный с картофелем и с тушенкой	23/250гр.	23/250гр.	22,55	13	10,4	10,4	182
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5гр.	200/5гр.	25,93	3,465	4,18	36,37	206,5
3-97г	Ватрушка с сыром	80гр.	80гр.	22,04	5,2	8,8	31,2	194
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,48	0,6	0	29	111,2
	<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>22,27</b>	<b>23,38</b>	<b>107</b>	<b>693,7</b>
393/97	Колбаса вареная с соусом сметанным с томатом № 554	80/30гр.	80/30гр.	40,7	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,17	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,65	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,48	0,6	0	29	111,2
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>14,05</b>	<b>22,695</b>	<b>48,31</b>	<b>512,8</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"

Повар бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**

С.В. Филимонова  
 А.А. Спиридонова