

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углевода	ккал	ккал
1	2	1-4класс	3	4	5	6	7	8	
	01.12.2023г.								
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	7/250гр.	7/250гр.	14,8	4,98	3,93	15,2	115,3	
444/96	Окорочка тушеные	75гр.	75гр.	37,97	10,2	4,25	21,25	247,35	
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,41	5,48	4,98	5,87	141,5	
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	22,4	16,64	77,12	691,05	
443/96	Рагу с окорочками	70/110г.	70/110г.	46,81	13,8	8,19	12,68	180,18	
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	9,97	0,18	0,06	1,26	5,97	
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	3,95	4,7	27,75	169	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,56	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	18,58	12,95	70,69	466,35	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюды и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор /Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова


