

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева**



**МЕНЮ**  
**для учащихся общеобразовательных школ и овз**

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
	<b>5-й день</b>					
	<b>01.12.2023г./94,59р./</b>					
284-96	Омлет натуральный	170	20,7	31,3	3,2	177
сб/96	Кукуруза консервированная	60	1,5	0,7	6,3	41,4
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100	8	14,5	55,8	384
628-96г	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>	530	30,6	46,6	86,9	685,8
		<b>5-11класс</b>				
		220	25,4	41,2	6,4	217
284-96	Омлет натуральный	50	0,916	2,342	2,475	63,3
сб/96	Кукуруза консервированная	80	6,4	11,6	44,65	307,2
ТТК-202	Булочка с шоколадом	200	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Чай	550	33,116	55,242	75,125	670,9
	<b>Итого</b>					

**Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"**  
**Повар бригадир**  
**Калькулятор**  
**Ч.И.САДЫХОВ**  
**С.В.Филимонова**  
**А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.