



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1		1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8	
	10.11.2023г.	2	3						
190/97	Суп томатный с рыбными консервами	13/250гр.	13/250гр.	16,54	7,95	2,3	25,1	150,8	
286/96	Омлет натуральный с сыром	15/100гр.	15/100гр.	41,62	12,4	18	2,6	224,6	
сб.96г.	Кукуруза консервированная	35гр.	35гр.	11,02	0,18	0,06	1,26	5,97	
182/200	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5	
628-96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	22,3	23,84	63,76	568,27	
309-96г.	Морской язык тушеный	85г.	85г.	42,77	6,86	6,3	1,68	90,65	
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,41	5,48	4,98	5,87	141,5	
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	14,11	14,76	42,35	419,05	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова