



Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	белки	жиры	углевода	Исчислая ценность
5-й день		1-4класс				
	10.11.2023г./94,59р./					
284-96	Омлет натуральный	170	20,7	31,3	3,2	177
сб/96	Кукуруза консервированная	60	1,5	0,7	6,3	41,4
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100	8	14,5	55,8	384
628-96г	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	530	30,6	46,6	86,9	685,8
		5-11класс				
284-96	Омлет натуральный	220	25,4	41,2	6,4	217
сб/96	Кукуруза консервированная	50	0,916	2,342	2,475	63,3
ТТК-202	Булочка с шоколадом	80	6,4	11,6	44,65	307,2
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	550	33,116	55,242	75,125	670,9

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар бригадир

С.В.Филлимонова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и дулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.