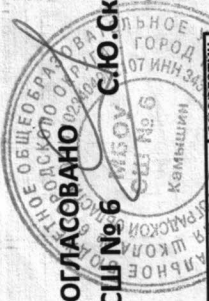


**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность	ккал
			белки	жиры	углевода			
1	<b>6-й День</b>	3	5	6	7	8		
	<b>11.09.2023г./94,59руб./</b>							
149/96	Каша молочная "Дружба"	200	9,6	6	47,2	181,4		
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34		
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42		
	<b>Итого</b>	705	23,025	19,23	84,545	619,81		
	<b>5-11класс</b>							
149/96	Каша молочная "Дружба"	220	10,6	8	50,6	205,15		
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34		
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42		
	<b>Итого</b>	725	24,025	21,23	87,945	643,56		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат социального питания"**

Повар-бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**

С.В. Филимонова  
 А.А. Спиридонова