

**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

| № рецептуры | Наименование блюда                 | Масса порции<br>1-4класс | Масса порции<br>5-11кл. | цена         | пищевые вещества |            |            | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------|------------|------------------------------------|
|             |                                    |                          |                         |              | белки            | жиры       | углевода   |                                    |
| 1           |                                    | 2                        | 3                       | 4            | 5                | 6          | 7          | 8                                  |
|             | <b>12.12.2023г.</b>                |                          |                         |              |                  |            |            |                                    |
| 162/96      | Суп молочный рисовый               | 250гр.                   | 250гр.                  | 15,68        | 4,5              | 4,75       | 18,25      | 135                                |
| 664/96      | Пельмени со сметанным соусом № 553 | 210/15гр.<br>50 гр       | 210/15гр.<br>50 гр      | 53,5<br>3,66 | 20<br>1,375      | 2<br>3,375 | 24<br>13,2 | 376<br>103,5                       |
| 182/2000    | Булочка Молочная                   | 50 гр                    | 200гр.                  | 2,16         | 0,4              | 0,1        | 21,6       | 83,4                               |
| 628/96      | Чай с сахаром                      | 200гр.                   | 200гр.                  | 75           | 26,28            | 10,23      | 77,1       | 697,9                              |
|             | <b>Итого</b>                       |                          |                         |              |                  |            |            |                                    |
|             | Каша молочная рисовая с маслом     | 180/2гр.                 | 180/2гр.                | 15,92        | 3,465            | 4,18       | 36,37      | 206,5                              |
| 149/96      |                                    | 50гр                     | 50гр                    | 3,66         | 1,375            | 3,375      | 13,2       | 103,5                              |
| 182/2000    | Булочка Молочная                   | 200гр                    | 200гр                   | 20           | 0,8              | 0,8        | 19,6       | 84                                 |
| сб./96      | Сок яблочный                       | шт.                      | шт.                     | 25,42        | 5,5              | 14,5       | 25,5       | 255                                |
|             | Шоколадный батончик                | шт.                      | шт.                     | 65           | 11,14            | 22,86      | 94,7       | 649                                |
|             | <b>Итого</b>                       |                          |                         |              |                  |            |            |                                    |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"

Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова