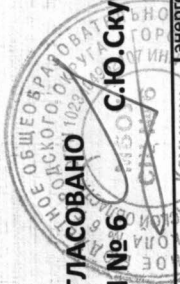


ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность			
					белки	жиры	углевода	ккал	ккал	ккал	ккал
1		2	3	4	5	6	7	8			
	12.09.2023г.										
138/96	Суп гороховый с картофелем и колбасой п/к.	15/250гр.	15/250гр.	14,01	9,9	6,24	15,9	157,8			
401/96	Гуляш из говядины	35/35гр.	35/35гр.	49,45	12,37	12,53	2,45	171,7			
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	5,79	5,7	6,1	22,9	163,6			
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,65	1,375	3,375	13,2	103,5			
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4			
	Итого			75	29,742	28,34	76,01	679,99			
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	33,89	6,6	14,34	0,24	156,6			
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,17	5,475	4,98	5,87	141,5			
сб./96	Икра кабачковая	35г.	35г.	9,19	0,6	3,5	3,7	48,5			
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,65	1,375	3,375	13,2	103,5			
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4			
	Итого			65	14,45	26,3	44,6	533,5			

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова