

**МЕНЮ**

**Для учащихся общеобразовательных школ/овз/**

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



| № рецептуры | Наименование блюда                     | Масса порции      | пищевые вещества |       |          |        | какая ценность |
|-------------|--|-------------------|------------------|-------|----------|--------|----------------|
|             |  |                   | белки            | жиры  | углевода |        |                |
| 1           | 3-й день                               | 3                 | 5                | 6     | 7        | 8      |                |
|             | <b>13.12.2023г./45руб./</b>            |                   |                  |       |          |        |                |
| сб./96      | Суп сырный                             | 230гр             | 8,65             | 10,83 | 17,23    | 192,64 |                |
| 64-96г.     | Квашеная капуста с маслом растительным | 80гр.             | 0,84             | 0,09  | 4,98     | 22     |                |
| 182-2000    | Булочка                                | 50г.              | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5  |                |
| 585/96      | Компот                                 | 200гр.            | 0,4              | 0,4   | 44,6     | 186    |                |
|             | <b>Итого</b>                           | 560               | 11,265           | 14,7  | 80,01    | 504,14 |                |
|             |  | <b>5-11 класс</b> |                  |       |          |        |                |
| сб./96      | Суп сырный                             | 250гр             | 9,4              | 11,77 | 148,72   | 209,39 |                |
| 64-96г.     | Квашеная капуста с маслом растительным | 70гр.             | 0,735            | 0,078 | 4,357    | 19,25  |                |
| 182-2000    | Булочка                                | 50г.              | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5  |                |
| 585/96      | Компот                                 | 200гр.            | 0,4              | 0,4   | 44,6     | 186    |                |
|             | <b>Итого</b>                           | 570               | 11,91            | 15,62 | 210,877  | 518,14 |                |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

**Ч.И.САДЫХОВ**

Повар-бригадир  
Калькулятор

С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.