

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	14.04.2025г.							
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	21,71	5,94	12,7	10,53	179,3
ТТК-2024г.	Наггетсы куриные	2шт.	2 шт.	26,81	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	115гр.	115гр.	20,11	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	23,39	25,405	72,45	755,05
309-96г.	Минтай тушеный с овощами	50/20гр.	50/20гр.	39,33	9,01	2,81	11,64	114,07
472/96	Картофельное пюре	110гр.	110гр.	19,3	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,26	11,265	52,31	442,47

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова