

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	14.09.2023г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	13/250гр.	13/250гр.	17,57	6,76	4,68	11,96	107,1
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	175гр.	175гр.	49,3	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,65	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,48	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	12,2	12,235	90,53	528,3
443/96	Рагу с окорочками	75/130г.	75/130г.	46,87	13,85	8,19	12,68	180,2
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	10	0,18	0,06	1,26	5,97
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,65	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,48	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	18,575	12,95	70,685	466,35

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова