

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества		энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	
1	2	3	4	5	6	7	8
	15.04.2025г.						
130/96	Суп вермишелевый с картофелем	250гр.		14,26	3,25	2,5	22 119,25
с6/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	55/25гр.		44,83	26	4,8	4,7 164
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.		9,54	5,7	6,1	22,9 163,6
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2 103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,15	0,4	0,1	21,6 83,4
	Итого			75	36,73	16,88	84,4 633,8
387/96	Печень по строгановски	35/30гр.		47,32	4,2	13,3	3,08 148,3
469/96	Макароны отварные	180гр.		11,31	6,24	0,72	41,8 241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,22	1,375	3,375	13,2 103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,15	0,4	0,1	21,6 83,4
	Итого			65	12,215	17,495	79,64 576,37

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова