

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	15.12.2023г.							
138/96	Суп фасолевый с картофелем и тушеной	10/250гр.	10/250гр.	18,96	5,94	12,7	10,53	179,3
	Биточки из кур.грудки со сметанным соусом с томатом №554	75/10гр.	75/10гр.	42,72	22,6	17	0	244
464/96	Каша пшенная вязкая	150гр.	150гр.	7,5	5,7	6,1	22,9	163,6
182/200	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	36,02	39,28	68,23	773,8
	Каша молочная "Дружба"с маслом	180/5г.	180/5г.	21,4	3,465	4,18	36,37	206,5
149/96	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
182/200	Сок яблочный	200гр	200гр	20	0,8	0,8	19,6	84
сб./96	Шоколадный батончик	шт.	шт.	19,94	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	6,69	18,02	97,31	599,8

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУЛОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова