

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/



Директор МБОУ СШ № 6 Камышки **С.Ю. Скуряева**

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | пищевые вещества | | | | какая ценность |
|-------------|-----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------|----------------|
| | | | белки | жиры | углевода | | |
| 1 | 18-й день | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 15.11.2023г./45руб./ | | | | | | |
| 138/96 | Суп фасолевый | 250гр. | 16,03 | 13 | 15 | 194 | |
| 7196г. | Морковь со сметанным соусом | 100гр. | 0,3 | 0,1 | 2,6 | 14 | |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| сб./96 | Сок | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | |
| | Итого | 580 | 18,105 | 16,88 | 40,6 | 353,5 | |
| | | 5-11класс | | | | | |
| 138/96 | Суп фасолевый | 250гр. | 17,42 | 14,13 | 16,3 | 210,9 | |
| 7196г. | Морковь со сметанным соусом | 100гр. | 0,8 | 0,1 | 2,6 | 14 | |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| сб./96 | Сок | 200гр. | 0,6 | 0 | 23 | 92 | |
| | Итого | 600 | 20,195 | 17,61 | 55,1 | 420,4 | |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.