



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода		
1	10-й день	3	5	6	7	8	
	15.09.2023г. /45 руб./						
136/96	Суп пшеничный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5	
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384	
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Итого	530	13,22	22,16	78,23	674,8	
		5-11класс					
136/96	Суп пшеничный	250гр.	2,28	5,43	8,96	214,7	
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384	
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Итого	550	13,4	22,59	78,94	692	

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЬХОВ

С.В.Филлимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд, кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.