

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

| рецептур ы | Наименование блюд | Масса порции | пищевые вещества | | | | ищеская ценность |
|---------------|------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| | | | белки* | * жиры | углевода | | |
| | 10-й день | | | | | | |
| | 17.11.2023г./94,59р./ | | | | | | |
| 297/96 | Запеканка из творога | 160 | 25,2 | 10,9 | 61,8 | 283,4 | |
| сб.96г. | Сгущенное молоко | 40 | 8,5 | 9,62 | 34,5 | 125,3 | |
| 588/96 | Компот | 200 | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 | |
| сб./96 | Сок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | |
| | Итого | 600 | 34,5 | 21,32 | 150,7 | 636,7 | |
| | 5-11класс | | | | | | |
| 297/96 | Запеканка из творога | 210 | 33,075 | 11,4 | 66,5 | 324,5 | |
| сб.96г. | Сгущенное молоко | 20 | 6,5 | 7,62 | 24,5 | 105,3 | |
| 628/96 | Чай | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 | |
| сб./96 | Сок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | |
| | Итого | 630 | 40,375 | 19,52 | 122,4 | 555,2 | |



Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**

**Повар бригадир
Калькулятор**

Ч.И.САДЫХОВ
С.В.ФИЛИМОНОВА
А.А.СПИРИДОНОВА

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.