

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4кл.	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	18.04.2025г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	14,33	6,76	4,68	11,96	107,12
679/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	2шт./9	2шт./9	54,3	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	12	12,34	83,13	500,52
444/96	Куры тушеные в соусе №528	65/10гр.	65/10гр.	41,09	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	17,54	5,48	4,98	5,87	141,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,5	12,71	61,92	575,75

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыков

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова