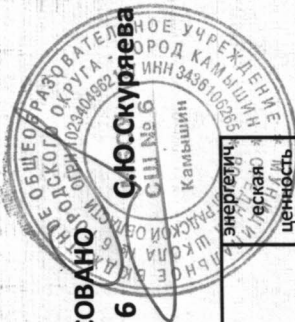


**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 6**

**С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
1	<b>1-й день</b>	3	5	6	7	8
	<b>18.09.2023г./94,59руб./</b>					
149/96	Каша молочная манная	210	4,6	6,1	34,4	127
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
628/96	чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
	<b>Итого</b>	715	18,025	19,33	71,745	565,41
		<b>5-11класс</b>				
149/96	Каша молочная манная	218	5,6	7,1	40,4	137
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
628/96	чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34
	<b>Итого</b>	723	19,025	20,33	77,745	575,41

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"**

Повар-бригадир  
Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова