

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	19.09.2023г.							
132/96	Суп овощной с колбасой п/колченой	30/250гр.	30/250гр.	25,95	4,42	7,54	12,42 136,35	
423/96	Тфтели в соусе №528	85/50гр.	85/50гр.	35,1	6,6	14,34	22,2 236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	3,65	3,32	23,3 141	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,65	1,375	3,375	13,2 103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6 83,4	
	Итого			75	16,45	28,68	92,7 700,9	
сб/96	Куриная грудка тушеная с овощами в соусе №528	65/45г.	65/45г.	43,08	15,2	1,2	0,96 75,12	
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,17	5,475	4,98	5,87 141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,65	1,375	3,375	13,2 103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6 83,4	
	Итого			65	22,45	9,655	41,63 403,52	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова