

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ			Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюд	1-4класс		белки	жиры	углевода		
1	6-й день	3	5	6	7	8		
	21.04.2025г./104,20руб./							
149/96	Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56	190,47		
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34		
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42		
	Итого	715	23,505	19,531	86,905	628,88		
		5-11класс						
149/96	Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75	209,81		
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34		
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42		
	Итого	730	24,265	21,411	89,095	648,22		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**

**Повар-бригадир
Калькулятор**

Ч.И.Садыков

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова