

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
1	4-й день	3	5	6	7	8
	21.09.2023г./94,59руб./					
439/96	Птица отварная	100	29,1	4,2	0,3	148,2
469/96	Макаронные изделия отварные	150	2,1	4,6	8,5	81,7
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	40	0,733	1,873	1,733	50,66
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	740	34,108	14,548	55,133	509,46
	5-11 класс					
439/96	Птица отварная	110	30,2	4,4	0,5	158,2
469/96	Макаронные изделия отварные	180	2,52	5,52	10,2	150,6
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	30	0,55	1,405	1,3	45,6
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	770	35,445	15,2	56,6	537,7

Директор МУЛОП "Комбинат социального питания"
 Повар -бригадир
 Калькулятор
Ч.И.САДЬХОВ
 С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова