

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Меню для учащихся общеобразовательных школ /овз/			энергетическая ценность ккал				
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				
			белки	жиры	углевода		
	7-й день	1-4класс	3	5	6	7	8
	22.04.2025г./45руб./						
110/96	Борщ из свежей капусты	230г.		14,95	7,25	13,5	204
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.		0,84	0,09	4,98	22
182-2000	Булочка	50г.		1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.		0,4	0,4	44,6	186
	Итого	580		17,565	11,115	76,28	515,5
		5-11класс					
110/96	Борщ из свежей капусты	250г.		16,25	7,88	14,8	221,7
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.		0,84	0,09	4,98	22
182-2000	Булочка	50г.		1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.		0,4	0,4	44,6	186
	Итого	600		18,865	11,745	77,58	533,2

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.