

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	22.04.2025г.							
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	8/250гр.		27,34	4,42	7,54	12,42	136,35
423/96	Тефтели в соусе №528	70/23гр.		29,98	6,6	14,34	22,2	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.		11,31	6,24	0,72	41,8	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	чай с сахаром	200гр.		2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	19,04	26,08	111	801,1
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.		33,91	6,6	14,34	22,2	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.		11,31	6,24	0,72	41,8	241,2
сб./96	Икра кабачковая	40г.		10,83	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,73	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	15,42	21,94	110	741

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова