

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

для учащихся общеобразовательных школ и овз			энергетическая ценность ккал		
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества		
			белки	жиры	углевода
		1-4класс			
1	7-й день	3	5	6	7
	22.04.2025г /104,20 руб./				
403/96	Плов с говядиной	160	19,8	7,8	27,8
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2
	Зеленый горошек консервированный	40	0,733	1,873	1,733
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8
сб.96г.	Компот	200	0,4	0,4	44,6
585/96	Итого	650	22,708	13,848	97,133
		5-11класс			
		220	25,4	9,2	32,6
403/96	Плов с говядиной	50	1,375	3,375	13,2
182-2000	Булочка				
	Зеленый горошек консервированный	30	0,55	1,405	1,3
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8
сб.96г.	Чай	200	0,4	0,1	21,6
628/96	Итого	700	28,125	14,48	78,5

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова