

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	1-4 класс	4	5	6	7	8
	23.04.2025г.							
	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	7/250гр.		19,9	3,6	7,176	5,24	99,08
110/96		50гр.		25,93	6,6	14,34	0,24	156,6
393/97	Сосиски отварные	130гр.		22,8	5,475	4,98	5,87	141,5
472/96	Картофельное пюре	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/2000	Булочка Молочная	200гр.		2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Чай с сахаром			75	17,45	29,97	46,15	584,1
	Итого							
	Жаркое по домашнему с говядиной	25/100г.		58,63	17,42	8,81	20,3	232,5
395/96		50 гр.		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/2000	Булочка Молочная	200гр.		2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Чай с сахаром			65	19,2	12,285	55,1	419,4
	Итого							

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова