

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	23.10.2023г.							
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	7/250гр.	7/250гр.	14,8	4,98	3,93	15,2	115,3
444/96	Окорочка тушеные	75гр.	75гр.	37,97	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,41	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,43	16,64	77,12	691,05
ТТК-2021г.	Котлета из куриной грудки							
469/96	"Сюрприз" с соусом №528	70/15/15/20г	70/15/15/20г	51,8	10,2	4,25	21,25	247,35
182/2000	Макаронны отварные	150гр.	150гр.	7,38	3,65	3,32	23,25	141
628/96	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	15,625	11,045	79,3	575,25
	Итого			130	31,25	22,09	158,6	1150,5

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова