

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	9-й день	3	5	6	7	8
	24.04.2025г./45руб./					
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184
тгк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1
		5-11класс				
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200
тгк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир

С.В.Филимонова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.