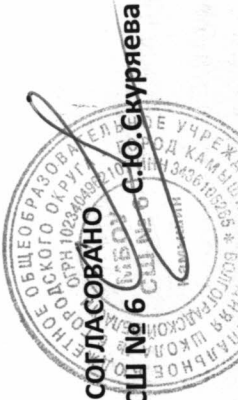


МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | пищевые вещества | | | | какая ценность |
|-----------------------------|--|-------------------|------------------|-------|----------|--------|----------------|
| | | | белки | жиры | углевода | | |
| 1 | 3-й день | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 25.10.2023г./45руб./ | | | | | | | |
| сб./96 | Суп сырный | 230гр | 8,65 | 10,83 | 17,23 | 192,64 | |
| 64-96г. | Квашеная капуста с маслом растительным | 80гр. | 0,84 | 0,09 | 4,98 | 22 | |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| 585/96 | Компот | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 | |
| | Итого | 560 | 11,265 | 14,7 | 80,01 | 504,14 | |
| | | 5-11 класс | | | | | |
| сб./96 | Суп сырный | 250гр | 9,4 | 11,77 | 148,72 | 209,39 | |
| 64-96г. | Квашеная капуста с маслом растительным | 70гр. | 0,735 | 0,078 | 4,357 | 19,25 | |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| 585/96 | Компот | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 | |
| | Итого | 570 | 11,91 | 15,62 | 210,877 | 518,14 | |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.