

**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.					
		2	3	4	5	6	7	8
	<b>25.09.2023г.</b>							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	15/250гр.	15/250гр.	19,19	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	33,89	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	16,17	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,65	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>17,45</b>	<b>29,97</b>	<b>46,15</b>	<b>584,08</b>
ТТК-2021г.	Биточки из кур.грудки с соусом №528	95/10гр.	95/10гр.	47,5	22,6	17	0	244
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	170гр.	170гр.	11,75	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,65	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>30,075</b>	<b>26,575</b>	<b>57,7</b>	<b>594,5</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

**Ч.И. Садыхов**

Повар бригадир  
Калькулятор

С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова