



Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и овз

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	6-й день	3	5	6	7	8	
	25.09.2023г./94,59руб./						
149/96	Каша молочная "Дружба"	200	9,6	6	47,2	181,4	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	705	23,025	19,23	84,545	619,81	
		5-11класс					
149/96	Каша молочная "Дружба"	220	10,6	8	50,6	205,15	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	725	24,025	21,23	87,945	643,56	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат"

социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова