**СОГЛАСОВАНО**

**Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева**

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и овз**

| № рецептуры | Наименование блюд | Масса порции | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **1-4класс** | белки | жиры | углевода | |
| 1 | **7-й день** | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | **26.09.2023г /94,59 руб./** | | | | | |
| 449/96 | Плов с мясом птицы | 160 | 19,8 | 7,8 | 27,8 | 262,1 |
| 182-2000 | Булочка | 50 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| сб.96г. | Зеленый горошек консервированный | 40 | 0,733 | 1,873 | 1,733 | 50,66 |
| сб.96г. | Сок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 |
| 585/96 | Компот | 200 | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 |
| | **Итого** | 650 | 22,71 | 13,85 | 97,133 | 644,26 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | **5-11класс** | | | | |
| 449/96 | Плов с мясом птицы | 220 | 25,4 | 9,2 | 32,6 | 290 |
| 182-2000 | Булочка | 50 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| сб.96г. | Зеленый горошек консервированный | 30 | 0,55 | 1,405 | 1,3 | 38 |
| сб.96г. | Сок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 |
| 585/96 | Компот | 200 | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 |
| | **Итого** | 700 | 28,13 | 14,78 | 101,5 | 659,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат социального питания"** **Ч.И.САДЫХОВ**

Повар-бригадир С.В.Филимонова

Калькулятор А.А.Спиридонова