СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	белки	жиры	углевода	
1	**1-й день**	3	5	6	7	8
	27.11.2023г./45руб./					
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,65	5,25	12,25	194
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	480	19,825	14,425	59,85	503,1
		5-11класс				
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,75	5,7	13,31	210
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	500	20,925	14,875	60,91	519,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И.Садыхов**

Повар-бригадир С.В.Филимонова

Калькулятор А.А.Спиридонова