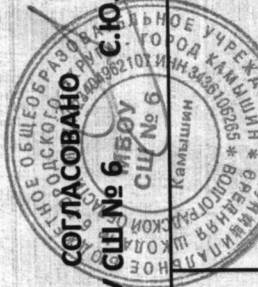


ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 6 п.г.т. С.Ю. Скуряева



для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.					
		2	3	4	5	6	7	8
	27.11.2023г.							
139/96	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	10/250гр.	10/250гр.	15,16	3,25	2,5	22	119,25
сб/96	Куриная грудка тушеная с овощами в соусе №528	60/10г.	60/10г.	39,74	26	4,8	4,7	164
482/96	Капуста свежая тушеная	150гр.	150гр.	14,28	3,55	4,53	15,09	115,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	34,575	15,305	76,59	585,65
444/96	Окорочка тушеные	80гр.	80гр.	43,77	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	170гр.	170гр.	15,41	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,45	12,71	61,92	575,75

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова