

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и овз**

**Директор МБОУ СШ № 6**

**СОГЛАСОВАНО**

**С.Ю. Скуряева**

| рецептур<br>ы | Наименование блюд            | Масса<br>порции | пищевые вещества |               | ищеская<br>ценность |
|---------------|------------------------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|
|               |                              |                 | белки            | жиры углевода |                     |
|               | <b>5-й день</b>              |                 |                  |               |                     |
|               | <b>27.10.2023г./94,59р./</b> |                 |                  |               |                     |
| 284-96        | Омлет натуральный            | 170             | 20,7             | 31,3          | 3,2 177             |
| сб/96         | Кукуруза консервированная    | 60              | 1,5              | 0,7           | 6,3 41,4            |
| ТТК-202       | Булочка с шоколадом          | 100             | 8                | 14,5          | 55,8 384            |
| 628-96г       | Чай                          | 200             | 0,4              | 0,1           | 21,6 83,4           |
|               | <b>Итого</b>                 | 530             | 30,6             | 46,6          | 86,9 685,8          |
|               | <b>5-11класс</b>             |                 |                  |               |                     |
|               |                              | 220             | 25,4             | 41,2          | 6,4 217             |
| 284-96        | Омлет натуральный            |                 |                  |               |                     |
| сб/96         | Кукуруза консервированная    | 50              | 0,916            | 2,342         | 2,475 63,3          |
| ТТК-202       | Булочка с шоколадом          | 80              | 6,4              | 11,6          | 44,65 307,2         |
| 628/96        | Чай                          | 200             | 0,4              | 0,1           | 21,6 83,4           |
|               | <b>Итого</b>                 | 550             | 33,116           | 55,242        | 75,125 670,9        |

**Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"**

**Повар бригадир  
Калькулятор**

**Ч.И.САДЫХОВ**  
С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.