

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

|             | Наименование блюд    | Масса порции | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность ккал |
|-------------|----------------------|--------------|------------------|-------|----------|------------------------------|
| № рецептуры |                      |              | белки            | жиры  | углевода |                              |
|             | 2-й день             | 3            | 5                | 6     | 7        | 8                            |
|             | 29.04.2025г./45руб./ |              |                  |       |          |                              |
| 139/96      | Суп вермишелевый     | 230гр.       | 13,25            | 12,5  | 22       | 219,25                       |
| 182/2000    | Булочка              | 50гр.        | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| сб./96      | Сок                  | 200гр.       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 42                           |
|             | Итого                | 480          | 15,025           | 16,28 | 45       | 364,75                       |
|             |                      |              |                  |       |          |                              |
|             |                      | 5-11класс    |                  |       |          |                              |
| 139/96      | Суп вермишелевый     | 250гр.       | 14,4             | 13,58 | 23,98    | 238,31                       |
| 182/2000    | Булочка              | 50 гр        | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| сб./96      | Сок                  | 200гр.       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 42                           |
|             | Итого                | 500          | 16,175           | 17,36 | 46,98    | 383,81                       |

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"  
Повар-бригадир  
Калькулятор  
Ч.И.САДЫХОВ  
С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.