

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				калорийность
			белки	жиры	углевода		
1	3-й день	3	5	6	7	8	
	29.11.2023г./45руб./						
сб./96	Суп сырный	230гр	8,65	10,83	17,23	192,64	
	Квашеная капуста с маслом	80гр.	0,84	0,09	4,98	22	
64-96г.	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
585/96	Компот	560	11,265	14,7	80,01	504,14	
	Итого						
		5-11 класс					
сб./96	Суп сырный	250гр	9,4	11,77	148,72	209,39	
	Квашеная капуста с маслом	70гр.	0,735	0,078	4,357	19,25	
64-96г.	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
585/96	Компот	570	11,91	15,62	210,877	518,14	
	Итого						

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №6
С.Ю. Скуряева

