

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции 1-4класс | Масса порции 5-11кл. | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-------------|--|-----------------------|----------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|
| | | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | | 2 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 29.09.2023г. | 3 | | | | | | |
| 138/96 | Суп фасолевый с картофелем и тушенкой | 10/250гр. | 10/250гр. | 17,41 | 5,94 | 12,7 | 10,53 | 179,3 |
| | Биточки из кур.грудки со сметанным соусом с томатом №554 | 75/20гр. | 75/20гр. | 44,53 | 22,6 | 17 | 0 | 244 |
| 464/96 | Каша пшенная вязкая | 180гр. | 180гр. | 7,31 | 5,7 | 6,1 | 22,9 | 163,6 |
| 182/200 | Булочка Молочная | 50 гр | 50 гр | 3,65 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| 628/96 | Чай с сахаром | 200гр. | 200гр. | 2,1 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | | 75 | 36,02 | 39,28 | 68,23 | 773,8 |
| 309-96г. | Морской язык тушеный | 85г. | 85г. | 43,08 | 6,86 | 6,3 | 1,68 | 90,65 |
| 472/96 | Картофельное пюре | 180гр. | 180гр. | 16,17 | 5,48 | 4,98 | 5,87 | 141,5 |
| 182/200 | Булочка Молочная | 50гр. | 50 гр. | 3,65 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| 628/96 | Чай с сахаром | 200гр. | 200гр. | 2,1 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | | 65 | 14,11 | 14,76 | 42,35 | 419,05 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюды и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор:Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат"

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова


