



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.И. Садыров
С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			Углеводы	Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода		
	10-й день						
	29.09.2023г./94,59р./						
297/96	Запеканка из творога	160	25,2	10,9	61,8	283,4	
сб.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3	
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	600	34,5	21,32	150,7	636,7	
		5-11класс					
297/96	Запеканка из творога	210	33,075	11,4	66,5	324,5	
сб.96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3	
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	630	40,375	19,52	122,4	555,2	

**Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

Ч.И.САДЫРОВ

Повар бригадир

С.В.Филимонова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.